

# EL MOVIMIENTO SENIOR HOY

## *Crezcamos todos en comunidad*

Regeneración de la política .....	1
La gran marcha senior.....	1
Una nueva civilización .....	2
Reto generacional .....	2
Desmembramiento de la familia .....	2
La Ley de Dependencia.....	2
Confiar en los propios recursos .....	3
Estrategia .....	3
Red europea Eurosenior .....	3
El voto, la fuerza de los mayores.....	3
Cultura senior .....	4

### **Regeneración de la política**

En unos momentos en los que es claro y notorio el creciente desprestigio de la clase política, pocas personas se aperciben de la existencia de una sociedad civil extremadamente individualista y consumista que faltada de valores comunitarios, tiene un comportamiento demasiado parecido al de la criticada clase política. Nos encontramos con la clásica situación de una pescadilla que se muerde la cola. Si bien es cierto que no se han establecido los mecanismos eficaces para fomentar la participación ciudadana, también sucede que la ciudadanía generalmente ha perdido todo tipo de conexión con sus dirigentes políticos. Esta situación negativa requiere las aportaciones de una sociedad civil organizada, sin ánimo de lucro y socialmente comprometida que module de forma positiva el comportamiento de la clase política. Una revisión histórica de los últimos movimientos ciudadanos evidencia una periodicidad aproximada de 40 años, en la duración de cada uno de ellos. En los años 1.930 el Movimiento Obrero fue el elemento catalizador de la II República. En los años 1.970 lo fue el Movimiento Vecinal que trajo la transición y la democracia. Hacia el año 2.010 le corresponde al Movimiento Senior, ser el motor de una nueva transición, que permita pasar de la actual civilización prehumana a una nueva realmente humana.

### **La gran marcha senior**

Desde el Consell Sènior de Premià, después de doce años de investigación vital sobre la nueva edad senior, completamente desconocida y sin ningún tipo de referente histórico, con la creación del Movimiento Senior damos por terminadas inicialmente, nuestras especulaciones ideológicas y teóricas. Entendemos que el sentido de la vida es la autorrealización, diferente para cada persona, que haga posible completar el gran puzzle de una humanidad globalizada en la que cada persona sea útil y necesaria, Sabemos donde queremos ir y podemos, con las mochilas llenas de los conocimientos básicos necesarios, iniciar la larga y gran marcha que nos ha de llevar, con la incorporación de futuras generaciones, principalmente las del baby boom, a la culminación del Movimiento Senior, cuyos objetivos son la creación de una sociedad válida para todas las edades y sin ningún tipo de exclusiones ni discriminaciones.

## **Una nueva civilización**

Los planteamientos del Movimiento Senior, para hacer posible una nueva civilización, están basados en la aplicación de los conocimientos científicos más recientes y en la sabiduría de los años, apoyados en los avances de la física cuántica, que prioriza la importancia de la energía con la que se acaba configurando la materia. Podríamos afirmar que estamos iniciando un proceso de transición de seres materiales, propio de un estado evolutivo humano muy primitivo, basado en nuestra condición de procedencia animal, a otro más evolucionado, de contenidos energéticos y espirituales, cuyas características nos son casi totalmente desconocidas, si bien no tanto, como para comprender la necesidad de asumir la creación de un nuevo paradigma que de sentido a la vida.

## **Reto generacional**

Desde este incipiente Movimiento Senior, se constata la realidad del actual colectivo senior, que aun no ha tomado consciencia del reto generacional al que le somete la historia, consistente en tener que liderar el nacimiento de una nueva civilización, compatible con una sociedad envejecida, la cual no tiene cabida en la civilización actual que con un planteamiento excesivamente mercantilista, apuesta generalmente por aparcar, como simples objetos, a los mayores dependientes, en residencias geriátricas que los convierten rápidamente en personas sin autoestima, que se limitan a tener una vida vegetativa, cometiendo con ello un claro atentado contra la dignidad humana.

## **Desmembramiento de la familia**

Estimamos que el desmembramiento de los actuales entornos familiares, que tradicionalmente han cuidado de los viejos, las personas mayores dependientes, pone sobre la mesa la asignatura pendiente de un nuevo urbanismo, con una clara base comunitaria y de autoayuda que fomente la autonomía personal y que sea capaz de asumir el reto de una sociedad envejecida. Sobre este nuevo planteamiento urbanístico, está todo por hacer, si bien podría partirse de la experiencia de viviendas tuteladas, del movimiento de Comunidades en Transición nacido en Inglaterra y del Cohousing original de Dinamarca. Se estima que los actuales servicios geriátricos, seguramente serán declarados obsoletos, cuando lleguen a seniors las actuales generaciones del baby boom, apostando, si se da el caso, por sistemas de atención centrados en las personas.

## **La Ley de Dependencia**

Otra asignatura pendiente es la modificación de la Ley de Dependencia, que con la introducción del copago, está generando un efecto “boomerang” por su clara falta de los recursos económicos necesarios. El reciente acuerdo de incluir la vivienda propia, en la valoración de la capacidad económica de los usuarios, pone al descubierto el corte neoliberal de dicha ley, que no consigue enmascarar el posible expolio de las viviendas propias de las personas mayores, estimadas en un 85%, mediante su conversión en hipotecas inversas, rentas vitalicias, etc. para atender al copago. Esta ley supone un claro atentado a los principios básicos del estado del bienestar, sustentados en un sistema solidario de caja única de reparto o en otro de justicia social y de redistribución de la riqueza.

## **Confiar en los propios recursos**

Ha llegado el momento de confiar en nuestros propios recursos humanos, hoy día totalmente infrautilizados, para convertir esta gran marcha en imparable y posible, utilizando para ello estrategias dinámicas, apoyadas en tácticas puntuales pragmáticas, que permitan dar los primeros pasos positivos para superar los actuales inmovilismos, imputables a posturas victimistas, de culpar a los demás de nuestras propias incapacidades para avanzar. Con imaginación nosotros podemos y debemos superar el reto histórico, impuesto a nuestra generación, de dar los primeros pasos para generar una nueva civilización basada en el “ser” y no en el “tener” que caracteriza a la actual.

## **Estrategia**

La base teórica de la estrategia senior se rige, entre otras cosas, por los planteamientos descritos por el doctor Edward de Bono en su libro “La revolución positiva” y también en la estrategia pacifista utilizada por Gandhi, así como en la creación de la red europea Eurosenior.net ([www.eurosenior.net](http://www.eurosenior.net)), con un potencial humano estimado en 56 millones de posibles miembros, que la ha de convertir en el principal grupo de influencia de la UE. En estos momentos, una de las principales tareas prioritarias, consiste en la realización de una gran campaña propagandista de difusión del Movimiento Senior, para reclutar adeptos y dirigentes activistas socialmente comprometidos, para lo cual hemos de ser capaces de conquistar el alma popular de los seniors.

## **Red europea Eurosenior**

Con la misión de “Ser una gran organización senior en red, capaz de dar respuestas a los retos del siglo XXI” y con el lema de “Crecamos todos en comunidad”, se propone estratégicamente la creación de dicha red europea, aprovechando los buenos resultados de la campaña “Yes, we can” utilizada por Obama en los EEUU, fomentando la meritocracia, que puede ser muy útil, para el despliegue del Movimiento Senior. Se trata de promover en un portal interactivo en Internet, la búsqueda de la colaboración emocional de los “caucus” de personas seniors, constituidas como Consejos Seniors, motivados e ilusionados que lideren la creación y gestión de actividades concretas. Se propone, todo y teniendo un proyecto macro, avanzar en la realización de pequeñas actividades que cumplan los requisitos de las tres “E”. La E de Efectividad, querer hacer una cosa y hacerla; la E de Eficacia, hacer lo que debe hacerse y finalmente la E de Eficiencia, hacer bien lo que debe hacerse. Como uno de los signos de identidad de dicha red se priorizará la implementación de la tarjeta Eurosenior (Carnet Mayores) equivalente al Carnet Joven que funciona en toda la UE.

## **El voto, la fuerza de los mayores**

Los seniors, mediante la creación de un grupo organizado, podemos y debemos rentabilizar el voto de los mayores, una cuarta parte de la población, como su principal fuerza para negociar y pactar con la administración todo tipo de cambios en los que cada una de las partes juegue a ganar-ganar, en lugar de las actuales reivindicaciones propias de un colectivo sin poder de negociación. Con este planteamiento pretendemos recuperar el concepto griego de la política como una cosa de todos, tanto de los políticos como de la ciudadanía, si bien entendemos que la responsabilidad de la administración la tienen que asumir los políticos, utilizando para ello los nuevos planteamientos políticos basados en el Open Government.

## **Cultura senior**

Todo nuevo movimiento requiere una cultura propia, caracterizada por nuevos valores entre los cuales cabe destacar el de la “liberactuación”, cuya definición sería: Pasar lo bien con mucho sentido del humor y creatividad, realizando libremente actividades sin afán de lucro para conseguir la autorrealización personal, en un entorno individualista comunitario para ser más con los otros.

También es necesario apostar por el papel histórico de las personas mayores que se estima deberían convertirse en dinamizadores sociales de una sociedad desilusionada, individualista y consumista, carente de proyectos vitales concretos. Nos educaron para ser útiles y necesarios y ahora, una vez jubilados, disfrutamos del tiempo libre y capacidad intelectual suficientes para continuar siéndolo

Una de las características destacadas de esta nueva cultura será la de potenciar el juego creativo, entendiendo la vida como un juego que se termina con la muerte, También en hacer una clara apuesta por la ayuda mutua y el pensamiento positivo y pacífico, muy alejados de los plantemamientos agresivos basados en la ley depredadora del más fuerte.

Josep Aracil i Xarrié  
Presidente del Consell Sènior de Premià y de Eurosenior

Marzo de 2009