

¿QUÉ ES EL CONSEJO SENIOR?

Las actividades del Consejo Senior están programadas para facilitar la autorrealización personal de sus asociados, fomentando el espíritu comunitario de acuerdo con el lema **“CREZCAMOS TODOS EN COMUNIDAD”**.

Los numerosos cursos formativos, la comida de hermandad, las excursiones culturales, las salidas al teatro, persiguen fomentar valores como el sentido del humor y la convivencia, los cuales, todo y ser muy importantes, pueden ser complementados con otros quizás más fundamentales.

El año 1997 la Organización Mundial de la Salud (OMS) recomendó el envejecimiento activo como la mejor vacuna para evitar la dependencia. El planteamiento “ya he trabajado demasiado, es tiempo de descansar” en procesos largos de jubilación acaba produciendo consecuencias negativas que se hacen patentes al observar el gran crecimiento de residencias geriátricas privadas, donde son aparcadas de forma inhumana las personas mayores dependientes, con unos altos costes mayoritariamente inasequibles.

El Consejo Senior ha creado la fórmula
VIVIR VITALMENTE

que entiende la vida como un reto que se acaba con la muerte.

Esta fórmula tiene como principales ingredientes,
LA AUTORREALIZACIÓN PERSONAL (Se tu mismo, pero, con los demás) .
LA LIBERACTUACIÓN (Sigue activo asumiendo compromisos sociales).
LA ALFABETIZACIÓN DIGITAL (Para comunicarte y vivir en el siglo XXI) y finalmente LA AYUDA MUTUA (La solidaridad de tu me ayudas, yo te ayudo)

Observamos que ni la administración ni la sociedad en general han captado el gran reto que supone una sociedad envejecida,
El Consejo Senior está cultivando un nuevo terreno, donde sea posible conseguir una vida plena que de sentido a la vida de las personas jubiladas, que no se sientan satisfechas vegetando en una sociedad consumista que acaba denigrando los valores más elevados de los seres humanos.

Momentáneamente hemos conseguidos ventajas económicas con el Carnet Gran que cuenta con 200 establecimientos comerciales adheridos que hacen descuentos del 5 al 25% a sus poseedores a cambio de su fidelidad de compra

Queremos convertir en una realidad nuestro eslogan
“SENIORS UNIDOS MÁS QUE NUNCA DECISIVOS”
y para hacerlo posible pedimos la colaboración de todas las personas socialmente comprometidas,

¡ Aunque justamente hemos empezado tenemos mucho por hacer !.

MEMORIA BREVE

CONSELL SÈNIOR DE PREMIÀ DE MAR



CONSELL SÈNIOR DE PREMIÀ DE MAR

Eurosenior Center - La casa de todos

Datos general

Denominación:	Consell Sènior de Premià de Mar
Tipos de asociación :	Personas mayores (Seniors) Sin ánimo de lucro.
Miembros :	Personas de 50 años o más
Registrada en :	Dept. Justícia (Generalitat Catalunya)
Número de registro :	19.373
Fecha de registro :	24-03-97
CIF :	G61.319.877
Domicilio social :	Esperança, 19-21
Municipio :	Premià de Mar
Código Postal :	08330
Comarca :	El Maresme
Tel / Fax :	93.754 84 47
Correo electrónico :	cspremia@eurosenior.es
Página Web :	www.eurosenior.es/cspremia
Número de asociados :	2.000

200 establecimientos comerciales adheridos al Servicio Carnet Gran
Somos fundadores de la red europea EuroSenior.net

Responsable de la asociación

Presidente :	Josep Aracil i Xarrié
Domicilio particular :	Joan XXIII, 7, 1er, 3ra
Población:	08330-Premià de Mar
Teléfono :	93 751 10 61 (Móvil 667 03 78 49)

Resumen de 12 años de funcionamiento del Consell Sènior de Premià

Implantación: 2000 asociados que representan una tercera parte de los 6000 potenciales.

Local : Centro cívico gestionando un espacio polivalente e intergeneracional

Economía: Autosuficiente sin cobrar cuotas ni recibir subvenciones municipales

Carnet Gran: 200 establecimientos adheridos que hacen descuentos del 5 al 25% con una gestión senior sin la intervención de la administración

Organización: Red neuronal con personas responsables de áreas con nombres y apellidos

Política: Concepto griego de la política como una cosa de todos, promoviendo en las elecciones municipales el voto al partido más favorable a los principios del Movimiento Senior

Valores principales defendidos

- * Buscamos tener un peso específico importante en la sociedad del siglo XXI
- * Queremos pasarlo bien continuando siendo útiles y necesarios
- * Queremos ayudar a dejar un mundo mejor para las próximas generaciones
- * Queremos hacer posible una vejez digna y respetada
- * Queremos mantener el espíritu joven
- * Queremos potenciar la autorrealización personal y la creatividad
- * Queremos promover la liberactuación
- * Queremos ser un proyecto Intergeneracional que promueva cambios sociales
- * Queremos ser la casa de todos y estar al servicio de toda la población

ACTIVIDADES DEL CONSELL SÈNIOR – CURSO 2008-2009

EN EL CENTRO CÍVICO

LUNES

RELAJACIÓN -YOGA

Cada lunes (y miércoles), de 9,45 a 11 h.

FRANCÉS - TERTULIA DE ACTUALIDAD

Cada lunes (y viernes), de 10 a 11,30 h.

FRANCÉS DE COMUNICACIÓN

Cada lunes (y viernes), de 10 a 11,30 h.

KARAOKE

Cada lunes de 17 a 18 h.

MARTES

TAI CHI

Cada martes de 10 a 12 h

INGLÉS DE COMUNICACIÓN

Cada martes de 11 a 12,30 h

BAILE EN LÍNEA

Cada martes de 17 a 18 h

YOUTUBE

Cada martes de 18 a 19 h

Sala TIC

MIÉRCOLES

RELAJACIÓN -YOGA

Cada miércoles (y lunes), de 9,45 a 11 h.

CURSO DE CATALÁN (INICIACIÓN)

Cada miércoles de 17 a 18,30 h.

DINAMIZACIÓN CULTURAL

Cada miércoles de 17 a 18,30 h.

CLUB DE ESCRITURA

Primer miércoles cada mes, de 11,30 a 13 h

PRESENTACIÓN SENIOR

Primer miércoles cada mes, de 18 a 19 h

CLUB SENIOR

Tercer miércoles cada mes, de 18 a 19 h

Sala TIC

JUEVES

BAILE EN LÍNEA (Iniciación)

Cada jueves de 11 a 12 h.

INGLÉS - TERTULIA DE ACTUALIDAD

Cada jueves de 11 a 12 h. Sala TIC

CLUB DE LECTURA

Cada jueves de 17 a 18,30 h.

LA FELICIDAD Y LAS EMOCIONES

Cada jueves de 17 a 18,30 h.

VIERNES

FUERA DEL CENTRO CÍVICO

MIÉRCOLES

SALIDA AL TEATRO

El segundo miércoles de cada mes

Debe comprarse billete en Centro Cívico

Puede variar el día

Detalles en el boletín del mes

EXCURSIÓN CULTURAL

El último miércoles de cada mes Debe

comprarse billete en Centro Cívico

Detalles en el boletín del mes

JUEVES

COMIDA DE HERMANDAD

Primer jueves de cada mes

Restaurante Alacant a las 14 horas

Debe comprarse billete en Centro Cívico

RADIO PREMIÀ DE MAR

Detalles en el boletín del mes

VIERNES

PASEO A LA CISA

Cada viernes de 8 a 11h

Pendiente de nuevos participantes



CONSELL SÈNIOR DE PREMIÀ DE MAR

cspremia@eurosenior.es

www.eurosenior.es

Tel 93 754 84 47

El voto

la fuerza de los mayores

INFORMACIÓN - INSCRIPCIONES Sala Tic

Cada lunes y miércoles de 11 a 12 h

INTERNET

Sala Tic

Cada lunes, martes, miércoles y jueves
de 17 a 18 h

SENIORS
Espíritu joven



Ajuntament de
Premià de Mar

Sigue en la página de detrás

CONSEJO SENIOR

Después de más de doce años de existencia, una vez aceptada la idea de encontrarnos delante de una nueva edad, totalmente desconocida, llamada senior que sigue a la edad de los adulto y precede a la de los viejos, ha estado posible elaborar un proyecto concreto que define que es el Consejo Senior. Todo y que el proyecto es complejo y requiere mucho tiempo para su pleno funcionamiento, su planteamiento es realista al estar basado en la aplicación de los últimos conocimientos científicos sobre los seres humanos.

Somos una asociación local que forma parte de la futura gran organización europea Eurosenior, con 56 millones de miembros potenciales, que des del Consejo Senior estamos impulsando. Esta organización está basada en la ayuda mutua y en un funcionamiento en forma de red. Los fundamentos básicos de esta nueva organización son el Movimiento Senior y la Cultura Senior.

Estimamos que los tres etapas principales de la vida de una persona son, la de aprender, la de trabajar y la de vivir. Esta última etapa, la de vivir, muy diferente a la de existir, es la que corresponde a la edad senior, Para poderla disfrutar con plenitud, creemos que la vida es un reto que se acaba con la muerte. Que desconectarse es morir y para evitarlo debemos integrarnos en redes que asuman retos y objetivos cuya realización ayude a frenar el envejecimiento. Con la fórmula "Vivir vitalmente" para mejorar la calidad de vida senior y para retrasar o evitar la dependencia creemos hacer posible llegar a ser la generación de los 100 o más.

**¿QUÉ PIENSA HACER
NUESTRO AYUNTAMIENTO
PARA LOS MAYORES?
Pedimos un plan de actuaciones
y un calendario de realizaciones
POR ESCRITO**

POLÍTICA MUNICIPAL

Pretendemos recuperar el concepto griego de la política como una cosa de todos, tanto de los políticos como de la ciudadanía.

Recomendamos la utilización de los votos de los nuestros 2000 asociados para conseguir un gobierno municipal que defienda los intereses de los mayores y del resto de la población.

Valoramos positivamente las acciones promovidas por la oposición municipal para defender los intereses de los mayores y del resto de la población.

Reclamamos al Ayuntamiento la creación de servicios sociosanitarios públicos, residencias geriátricas y centros de día, a cargo de la Generalitat para superar los elevados costes inasequibles de los servicios privados.

Reclamamos respetar la dignidad de los mayores, facilitando su participación activa, mediante políticas municipales, sociales, culturales y otras, adecuadas.

Realizaremos valoraciones periódicas de seguimientos de las actuaciones de los regidores del equipo de gobierno, especialmente de: alcaldía, mayores, servicios sociales y salud, así como también de las actuaciones de los regidores portavoces de la oposición.



Hemos de utilizar nuestros votos para escoger políticos dispuestos a defender los intereses de los mayores y del resto de la población.